MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

இல்லத் தடைக்காப்பு ஆணை என்றால் என்ன?

- இல்லத் தடைக்காப்பில் உள்ள தனிநபர்கள்:
  - அறிகுறி ஏதுமின்றி நலமாக இருப்பவர்கள்
  - கிருமித்தொற்று இருப்பதாக உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபருடன் தொடர்பு வைத்திருந்தவர்கள்
- அவர்கள் பின்வருபனவற்றைச் செய்யாதிருக்கவேண்டி ஆணை பிறப்பிக்கப்பட்டுள்ளார்கள்:
  - தடைக்காப்பிற்குரிய இடங்களை விட்டு வெளியேறக்கூடாது
  - பிற தனிநபர்களுடன் தொடர்பு வைத்துக்கொள்ளக்கூடாது
- இல்லத் தடைக்காப்பில் உள்ள அனைத்து நபர்களுக்கும் அன்றாட அத்தியாவசியத் தேவைகளுக்கான ஆதரவு வழங்கப்படுகின்றது

யார் நெருங்கிய மற்றும் நிலையற்ற தொடர்புகள் ஆவர்?

நெருங்கிய தொடர்புகள்

பின்வரும் நபர்களில் ஒருவர்
- நோயாளிக்குப் பராமரிப்பு வழங்குபவர் (சுகாதாரப் பராமரிப்பு ஊழியர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் உட்பட)
- அதே போன்று, உடல் ரீதியாக நெருக்கமான தொடர்பில் இருப்பவர்
- கிருமித்தொற்று இருப்பதாக உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபர் இருக்கும் அதே இடத்தில் வசிப்பவர் (எ.கா. உடன் வாழ்தல், வருகை புரிதல்)

நிலையற்ற தொடர்புகள்

நடைபாதையில், பொதுப் போக்குவரத்தில் அல்லது பொது இடங்களில், கிருமித்தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபருடன் சிறிதளவு நேரம் தொடர்பு வைத்திருந்த அனைவரும். நிலையற்ற தொடர்புகளிடமிருந்து கிருமித்தொற்று ஏற்படுவதற்கான அபாயம் குறைவு என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

- *நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்த அனைவரின் சுகாதார நிலை, அவர்கள் நோயாளியுடன் கடைசியாகத் தொடர்பு வைத்திருந்த நாள் முதல் 14 நாட்களுக்கு அணுக்கமாகக் கண்காணிக்கப்படும்*
- *கிருமித்தொற்றுக்கான அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்துபவர்கள், மேற்படி பரிசோதனைக்காக, சிறப்பு மருத்துவ வண்டி ஒன்றில் மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவார்கள்*

தொடர்ந்து, விழிப்புடன் இருக்கவும்; நல்ல தனிநபர் சுகாதாரப் பழக்கவழக்கங்களைப் பின்பற்றவும்

உங்களது வீட்டை கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்வதற்கான வழிமுறைகளைத் தெரிந்துகொள்ள விரைவுத் தகவல் குறியீட்டை வருடவும். அண்மைத் தகவல்களுக்கு சுகாதார அமைச்சின் இணையத்தளத்தை நாடவும்: **www.moh.gov.sg**

GO.gov.sg