

# 请留在家中

## 尽己之力 谨慎防疫

若无必要，  
请不要外出  
若需要外出，  
请快去快回

与他人  
保持至少一米  
的距离

不要在家里  
或在外聚集  
(例如组屋底层  
或邻里中心)

食客不能在  
餐饮场所就坐用餐，  
请自备容器外带食物，  
或使用外卖服务

请只和  
家中成员接触

**!** 不遵守安全距离措施是违法的  
全民健康 你我有责

如果您需要外出并与其他人有近距离接触，  
请戴口罩或使用其他物品遮盖口鼻。

如果您生病，请：

- 戴上手术口罩
- 看医生
- 留在家中休息
- 尽量不要更换医生



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务  
([www.go.gov.sg/whatsapp](http://www.go.gov.sg/whatsapp)),  
获取有关COVID-19的最新消息



Ministry of the Environment  
and Water Resources  
— SINGAPORE —

gov  
.sg