

வீட்டிலேயே இருக்கவும் சரியானதைச் செய்யுங்கள்

அத்தியாவசியத் தேவை இல்லாவிட்டால் வெளியே செல்லவேண்டாம். அவ்வாறு சென்றால், விரைவில் வீட்டிற்குத் திரும்பவும்

பிறருடன் குறைந்தது 1 மீட்டர் தூர இடைவெளியைக் கடைப்பிடிக்கவும்

கும்பலாகக் கூடாதீர்கள் வீட்டிலோ வெளியிலோ எ.கா. வெற்றுத்தளங்கள் அல்லது அக்கம் பக்க நிலையங்கள்

உணவு உண்ணும் இடங்களில் சாப்பிடவோ அருந்தவோ முடியாது; உணவை வாங்கிச் செல்ல பாத்திரங்களை எடுத்துச்செல்லவும்

உங்கள் வீட்டில் வசிப்போருக்கு அப்பால், மற்றவர்களுடன் நேரடித் தொடர்பு வைத்துக்கொள்வதைக் குறைத்துக்கொள்ளவும்



! இந்தப் பாதுகாப்பான தூர இடைவெளி சார்ந்த நடவடிக்கைகளை மீறுவது குற்றமாகும். அனைவரது சுகாதாரமும் நம் ஒவ்வொருவரையும் சார்ந்துள்ளது.

நீங்கள் வெளியே சென்று மற்றவர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பில் வர நேரிட்டால், முகக் கவசத்தை அணியவும் அல்லது வேறு எதையாவதைக் கொண்டு வாயையும் மூக்கையும் மூடிக்கொள்ளவும்.

- உங்களுக்கு உடல் நலமில்லை எனில்,**
- அறுவை சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்தப்படும் முகக் கவசத்தை அணியவும்
 - மருத்துவரைச் சென்று பார்க்கவும்
 - வீட்டிலேயே இருக்கவும்
 - வெவ்வேறு மருத்துவர்களைச் சென்று பார்க்கவேண்டாம்



வதந்திகளைப் பரப்பவேண்டாம்
கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு, Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள் (www.go.gov.sg/whatsapp)



Ministry of the Environment and Water Resources
— SINGAPORE —

