KNOW YOUR MEDS

அறிந்துக் கொள்ளுங்கள் மருந்து விவரச்சீட்டு என்பது என்ன

உங்களது மருந்து விவரச்சீட்டில் இருக்கும் விவரங்களைச் சரியாகப் படித்து புரிந்துகொண்டாள், மருந்தின் முழு பயனை அடைவதற்கு உதவியாக இருக்கும்!

என்ன பெயர், என்ன சக்தி

அது சரியான மருந்து தானா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

எவ்வளவு, எத்தனை முறை, எப்போது மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டும்

பின்வரும் விவரங்களை விவரச்சீட்டிலிருந்து அறிந்துக்கொள்ளுங்கள்

- உங்கள் மருந்தை உணவுடன் உட்கொள்வதா அல்லது சாப்பிடாமல் உட்கொள்வதா
- உங்கள் மருந்தைப் பத்திரமாக வைக்கும் முறை
- மருந்தின் பக்க விளைவுகளைச் சமாளிக்கும் விதம்

KEEP AWAY FROM CHILDREN

NIFEDIPINE LA 60MG TAB (30 TAB)

TAKE 1 TABLET ONCE EVERY MORNING

May be taken with or without food.
Swallow the tablet whole. Do not crush or chew.

for blood pressure

TAN AH SENG
SXXXX123A

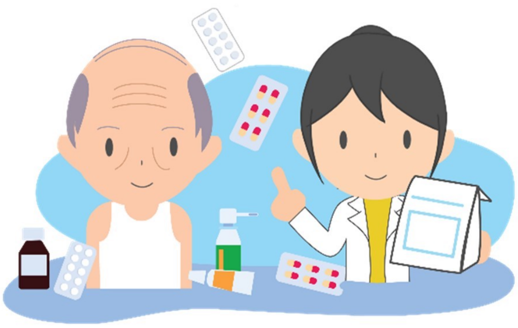
10/08/2021

KNOW YOUR MEDICINE GENERAL HOSPITAL PHARMACY
MEDICINE ROAD S(123456) TEL:12345678

எதற்காக இந்த மருந்து உங்களுக்குத் தரப்படுகிறது

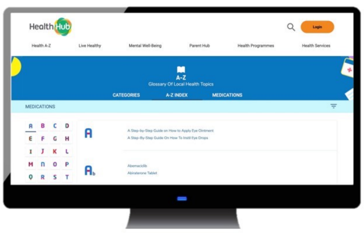
எதற்காக உங்களுக்கு மருந்து தரப்பட்டது என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்

- உங்களது மருத்துவரிடம் அல்லது மருந்தியல் நிபுணரிடம் கேளுங்கள்
- HealthHub Medication A-Z பட்டியலை பாருங்கள்



உங்களது மருந்தின் தொடர்பில் ஏதாவது உதவி தேவைப்பட்டால், உங்கள் மருந்தியல் நிபுணரிடம் கேளுங்கள்!

Health Hub



A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps

In Collaboration with Pharmaceutical Society of Singapore

MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

Copyright © Ministry of Health, Singapore

Updated on 1 April 2023