



KNOW YOUR MEDS



# 认识 如何编制您的药物列表

药物列表可助您记录您正在服用的药物和保健品、如何服用，以及为何需要服用这些药物。



您能从**药物标签**上找到这些信息

**药物列表**

姓名: \_\_\_\_\_ 更新信息日期: \_\_\_\_\_

身份证号码: \_\_\_\_\_

病况	药物/食物敏感

药物 / 保健品

编号	药物名称和剂量	如何服用药物	药物用途



清楚列下您**定期服用和需要时服用**的药物及保健品

记得包括您服用的任何**维生素，保健品和传统中药。**



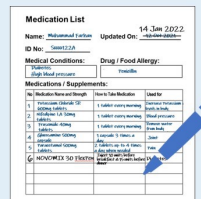
每次复诊时记得携带您的**药物列表**

这有助医生和药剂师知道您在服用**哪些药物以及保健品**



若有任何改变，记得**更新**药物列表上的信息

记录下您更改药物列表的**新日期**



您可以在**HealthHub** 应用程序上编制您的药物列表！



A National Pharmacy Strategy initiative  
go.gov.sg/nps



In Collaboration with  
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE