



# Kenali Bagaimana Catatkan Senarai Ubat

Senarai ubat membantu anda mengetahui ubat dan suplemen anda, bagaimana mengambilnya dan kenapa anda harus mengambilnya



Dapatkan maklumat ini daripada **label ubat anda**

Senarai Ubat			
Nama: _____	Dikemas kini Pada Tarikh: _____		
No ID: _____			
Penyakit	Allergi Ubat / Makanan		
Ubat / Suplemen			
No	Nama dan Kekuatan Ubat	Cara Makan Ubat	Digunakan untuk



**Catatkan ubat dan suplemen yang anda ambil secara TETAP dan APABILA PERLU**

Ingat untuk sertakan sebarang **vitamin, suplemen dan ubat tradisional**



Bawa senarai ubat anda ke **SEMUA** temu janji

Ini akan membantu doktor dan ahli farmasi anda mengetahui apa ubat dan suplemen yang anda sedang ambil



**KEMASKINI** senarai ubat anda jika terdapat sebarang perubahan

Tuliskan **tarikh terkini** apabila anda membuat perubahan tersebut

Medication List		Updated On: 14-Jan-2022
Name: Mohamed Farhan	ID No.: 99999999	Drug Allergy:
Medical Conditions:	Diabetic	Medications / Supplements:
Stop Med Reasons:		
Medications / Supplements:		
Medication Name	Strength / Dosage	Unit Dose
1. Paracetamol 500mg	1 tablet every 4 hours	Tablet
2. Aspirin 75mg	1 tablet every morning	Tablet
3. Ibuprofen 400mg	1 tablet every morning	Tablet
4. Metformin 500mg	1 tablet every morning	Tablet
5. Glucophage 500mg	1 tablet every morning	Tablet
6. MONODEX 50 tablets	Take 1 tablet everyday	Tablet



Anda juga boleh catatkan senarai ubat di Aplikasi HealthHub!



A National Pharmacy Strategy initiative  
go.gov.sg/nps



In Collaboration with  
Pharmaceutical Society of Singapore



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE