



认识 如何整理您的药盒

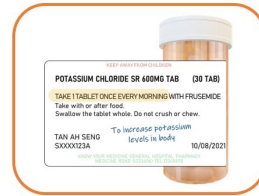
选择适当的日期和时段，定期在不受干扰的情况下装好您的药盒



检查药物的有效期和药物的状况

千万不要把已经过期或变质的药物装入药盒

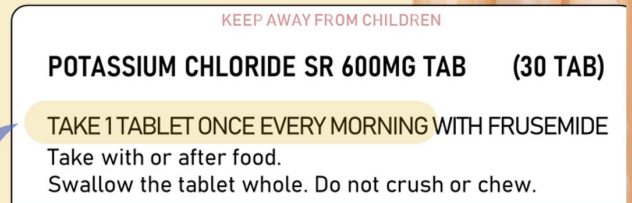
1 首先从您定期服用的一种药物开始，把其余的药物放置一旁。



一次只装入一种药物可以避免混淆

2 查看您每天需要服用多少、服用几次，和几时服用药物。

记得根据最新的指示服药



3 把药物装入药盒。

将一颗药丸装入药盒早上的格子里

请勿装入下列药物

- 对光线或湿度敏感的药物
- 有需要时才服用的药物



4 请重复上述步骤装入其余的药物，整理完毕后关上药盒。

