



# Kenali Jika Bekalan Ubat Anda Mencukupi

## 1 HITUNG UBAT ANDA

Kumpulkan ubat yang sama mengikut **nama** dan **kekuatannya**

## 2 KETAHUI BERAPA BANYAK PIL YANG ANDA PERLUKAN SETIAP HARI

Maklumat ini boleh didapati dari **label ubat** anda

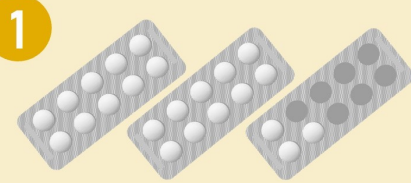
## 3 HITUNG BERAPA HARI LAGI SEBELUM TEMU JANJI YANG AKAN DATANG

Ketahui tarikh **temu janji anda** untuk memastikan anda mempunyai bekalan ubat yang mencukupi

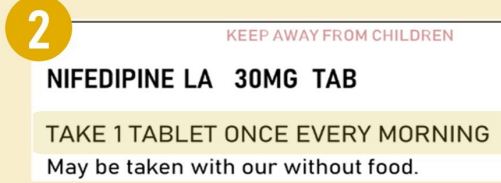
## 4 PASTIKAN JIKA BEKALAN UBAT ANDA MENCUKUPI

Hitung jumlah yang diperlukan sehingga **temu janji** yang **akan datang**

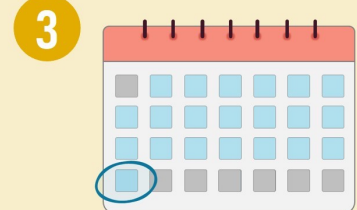
### CONTOH



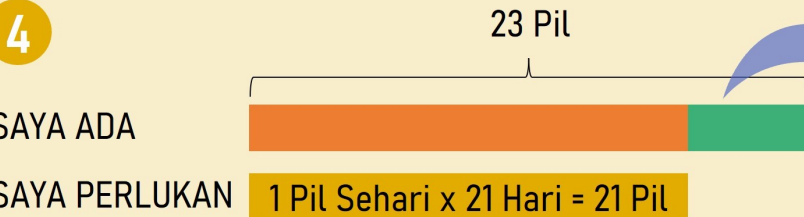
Saya ada **baki 23 pil**



Saya perlukan **1 pil sehari**



Ada **21 hari** lagi sehingga **temu janji** yang akan datang



Bekalan ubat saya **mencukupi** sehingga **temu janji** saya yang akan datang!



### Sentiasa **kutip bekalan** yang mencukupi bagi ubat yang anda ambil secara tetap



Beritahu doktor atau ahli farmasi anda **AWAL** sebelum anda kehabisan ubat



Jika bekalan ubat anda masih banyak, beritahu ahli farmasi anda jika anda ingin **kutip ubat anda pada masa yang lain**

