



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE

## 什么是2019冠状病毒疾病？

- 2019冠状病毒疾病(COVID-19)是在中国新发现的冠状病毒株系，并在当地引发严重的肺炎病例
- 冠状病毒是一种会导致普通感冒及肺炎等疾病的病毒
- COVID-19 已传染到其他城市及国家，包括新加坡

常见症状包括咳嗽、流鼻涕、发烧及气喘

请密切  
留意  
您的健康

- 1 所有从国外回返新加坡的人士，请在回国的两个星期内，密切留意自己的健康情况
- 2 若您有发烧、咳嗽或流鼻涕的症状，请戴上口罩并及时求医
- 3 求医前请先致电诊所，并将您的症状及到访过的国家和地区告诉医生

## — 需采取的预防措施 —



请避免食用生肉  
或未完全  
煮熟的肉类



避开人多的地方，  
或与身体不适的人  
近距离接触



时刻保持良好的  
个人卫生习惯



经常用肥皂  
洗手



如果咳嗽或  
流鼻涕，  
请戴上口罩



在咳嗽或打喷嚏时，  
请用纸巾  
捂住口鼻



如果感到  
身体不适，  
应立即就医

请保持谨慎，并保持  
良好的个人卫生习惯

疫情仍在演变，请定期浏览卫生部网站  
[www.moh.gov.sg](http://www.moh.gov.sg)，了解疫情的最新情况

