



在新加坡，通过政府的大量津贴和所谓的3Ms保健辅助框架 – 保健储蓄(Medisave)、健保双全计划(Medishield)和保健基金(MediFund)，医疗保健费用始终保持在国人可负担得起的水平。在卫生部出版系列文章的第2篇文章中，两位自雇人士将与大家分享他们减低医疗开销的经验。

保健储蓄让自雇人士受惠

对新加坡人而言，拥有足够的储蓄来应付保健需要是非常重要的。由于大部分的新加坡工作人士每月定期将薪水的一部分存入他们的保健储蓄户口，大多数人在年满55岁时已有足够的保健储蓄存款可支付医疗开销。

不过，有一群新加坡人的情况却是令人担忧的，那就是自雇人士。

与一般雇员不同的是，很多自雇人士无法享有公司所提供的医药福利。不仅如此，他们当中有大多数人没有在保健储蓄户口存入足够的款项。卫生部长许文远因此颇为他们担心。许部长在不同的场合上屡次重申自雇人士有必要定时储存保健储蓄的重要性。他曾说过：“没有保健储蓄，任何医药费都可能是个负担。我们必须提醒自雇人士定期把收入的一部分存入他们的保健储蓄户口。”

截至2005年9月，少过一半，即大约43%的自雇人士已缴交了全额的保健储蓄款额。而目前，自雇人士的保健储蓄存款额要比受薪雇员的来得少。以年龄介于55至59岁的自雇人士为例，他们的平均保健储蓄存款额大约是\$12,500，仅占同年龄群受薪雇员的\$21,500存款的60%。

所以，自雇人士有必要定期缴交保健储蓄，以确保有足够储蓄应付未来的不时之需，并支付医疗费用。尽管在友诺小学食堂的食品摊忙碌了一整天，52岁的张淑莲女士依然爽朗健谈。虽然身强体壮，她每月仍然

从收入中取出\$130存入保健储蓄户口。她解释说：“存入款项是要未雨绸缪。医疗保健现在非常昂贵，先进科技的应用、各类检验和医疗护理等，样样都需要钱。以我目前的收入来说，\$130绝不是一笔小数目。不过，我意识到未雨绸缪的重要性。”



“像保健储蓄这样的计划是非常有益的，能确保我们所需支付的现金数额可减至最低。”
- 郑庆发先生，德士司机

郑庆发先生去年不幸轻微中风，在樟宜医院接受观察和一系列身体检查。他在樟宜医院C级病房住了两天，住院费(政府津贴前)是\$1260。政府津贴后的账单总额是\$292，

即原来住院费的20%。这笔费用可全部从保健储蓄户口中扣除。

这名五十三岁德士司机的综合诊所医生建议他选择C级病房。政府给予C级病房的80%津贴为他节省了一大笔钱。郑先生说：“因为我是一名德士司机，收入不稳定。医生因此觉得C级病房比较适合我，这样的话，我就不会耗尽我的保健储蓄。”

郑先生驾德士已有四年，过去三年，他每年都持之以恒地将600元存入保健储蓄户口。这大约是他收入的8%，也是46岁或以上人士所须支付的缴交率。虽然这笔数额不小，但他了解到当中的好处。他说：“我身体健康，应该不会生什么大病，但以后如果不幸患上重病，至少我知道我有保健储蓄可依靠。有了保健储蓄再加上政府津贴，我将有能力负担自己和家人的医药费，这样我就能够高枕无忧了。”

由于自己曾因保健储蓄而受惠，郑先生也鼓励其他德士司机定期把一部分的收入存入保健储蓄户口。这样一来，在必要时，尤其是当突然患上重病或需要长时间住院时，就不必掏出一大笔现金来支付医药费。

我要如何在保健储蓄户口存款？

如果您是自雇人士，每年收入超过6000元，参与保健储蓄计划是强制性的。保健储蓄计划的缴交率视年龄而定。

年龄	缴交率
35岁或以下	6%
36岁至45岁	7%
46岁和以上	8%

您可以通过几个不同的方法缴交保健储蓄存款：到任何一间邮政局以电子转账服务 / 现金卡或现金支付款项，或者通过财路 / 划线支票，或AXS付款机或互联网转账付款。欲知更多详情，请拨打1800-227-1188联络公积金局或上网www.cpf.gov.sg。



“以我目前的收入来说，\$130绝不是一笔小数目。不过，我意识到未雨绸缪的重要性。”
- 张淑莲女士，食品摊摊主

数年前，她父亲因为跌倒住院留医时，她决定安排父亲住在B2级病房，因为她相信那里的医疗水平与较贵病房同样有效。她回忆道：“政府津贴之后，一个星期的住院开销只是数百元。”不但如此，她也能运用保健储蓄户口的存款支付医院账单的剩余款额。

尽管政府通过津贴、保健储蓄、健保双全和保健基金为国人提供负担得起的保健服务，政府仍然鼓励病人选择他们能力所及的病房等级。正如张女士的例子，她在为父亲选择B2级病房时，就采取了量力而为的态度。

另一个促使她决心把钱存入保健储蓄户口的推动力是她不想为家人带来经济负担。张女士说：“为人父母者大多数希望自食其力，不想为子女们增添负担，我也不例外。我现在身体健康，但将来的事又有谁能预料？保健储蓄就是我将来体弱多病时最好的经济保障。”她接着说：“这些年来，虽然我已入保健储蓄户口积累了超过\$30,000，但是，在我还有能力负担时，我会继续储蓄下去。”

